

DIA MUNDIAL DEL TAI-TXI I EL TXI-KUNG I TROBADA DE L'AGRUPACIÓ ESPORTIVA DE TAI-TXI CATALUNYA



El darrer dissabte d'abril es celebra cada any el Dia internacional del tai-txi-txuan i el txi-kung. Aquest acte global va començar l'any 1999 a partir d'un realitzat l'any anterior a la ciutat de Kansas, EEUU a on es va fer una gran exhibició de tai-txi-txuan amb la participació de més de 200 persones.

Aquesta exhibició va tenir un gran ressò a la premsa i per això l'any següent es va establir l'acte d'una forma oficial i s'hi van començar a adherir escoles de tot el món. Actualment està reconegut per l'Organització Mundial de la Salut i es celebra a més de 60 països.

El format és senzill: reunir-se a l'aire lliure per realitzar una pràctica en grup a les 10 del matí hora local. Així es completen 24 hores de pràctica a tot el món.

A Catalunya aquest darrer dissabte d'abril, a les 10 del matí s'ha celebrat la I Trobada de tai-txi de l'**Agrupació Esportiva de Tai-txi Catalunya**, a Castelldefels.

Bona part de l'èxit de la trobada s'ha degut a en Joan Prat i la seva escola què han convidat i obsequiat als participants, així com a l'Ajuntament de Castelldefels, agraït per la tasca d'en Joan d'anys de difusió d'una disciplina esportiva que ajuda a la gent. L'Ajuntament ha cedit l'espai per a la trobada i ha rebut als més de 100 participants per mitjà de l'Alcalde Sr. Joan Sau i la 2^a Tinent d'Alcalde de Governació, Via Pública i Esports Sra. M. del Mar Latorre, entre altres.

L'esperit de la trobada ha estat diferent del d'altres formats com poden ser les mostres i tallers, les exhibicions o les competicions. El desig dels organitzadors ha estat realitzar una trobada d'amics units per la mateixa música. Guiats per la música del tai-txi als cors s'han realitzat diferents pràctiques en harmonia.

Antigament es creia que "la música uneix mentre que els ritus diferencien. Per mitjà de la unió les persones arriben a ser amables les unes amb les altres; per mitjà de la diferenciació les persones arriben a aprendre el respecte mutu. La música expressa l'harmonia de l'univers, mentre que els rituals expressen l'ordre de l'univers. Mitjançant l'harmonia totes les coses reben influència i mitjançant el ritual totes les coses tenen el lloc adequat. A partir de la música, l'harmonia s'amplia per crear una combinació ordenada d'elements diferents a través de la qual es produeix una nova unitat. Perquè la identificació dels uns amb els altres només

duplica mentre que l'harmonia dels uns amb els altres crea quelcom nou. L'harmonia produeix (*sheng*) transforma (*hua*) i amplia (*da*) com ho fa l'acurada combinació d'ingredients en un saborós plat.”

El balanç de la trobada ha estat positiu i ha servit per que els esportistes i els familiars es coneguin i coneguin els diferents tipus de treballs que es realitzen i amb això es creu que s'ha establert el fonament sòlid d'una organització que té molts reptes per endavant i entre ells el primer és crear un marc d'harmonia que permeti combinar els diferents treballs en quelcom superior que la suma de cadascun per separat o una còpia del de cadascun.

En aquesta trobada han participat les següents entitats:

- C.E. de LLuita suau y amable (Manuel Joseph) Barcelona, Sants
- C.E. Europeu de Taijiquan Chen (Pedro Torrecillas) Santa Eulàlia de Ronçana
- C.E. Joanyinyang (Joan Prat) Castelldefels
- C.E. L'Indret (Xevi Riera) Vic
- C.E. Tai-txi al Parc (Evelyn Cabiles) Barcelona, El Clot
- C.E. Yuanshen (Guillem Bernadó Jordi Canaleta) Girona i Barcelona, Fabra i Puig

Cal destacar l'elevat nombre d'esportistes que han participat per part del Club de Joan Prat, amb nens i gent de la tercera edat i d'Evelyn Cabiles així com d'en Pedro Torrecillas i l'esforç que han fet tots els que han vingut de lluny: Girona, Vic i Santa Eulalia de Ronçana.

En nom de tots, per fi, s'ha d'agrair la participació de tots els esportistes que hi han assistit, dels familiars i dels amics que els han acompanyat i de tots aquells que volent fer-ho, per diferents obligacions, no han pogut.

Barcelona, 1 de Maig de 2011

Manuel Joseph Olivé en nom de l'Agrupació Esportiva de Tai-txi Catalunya

Més informació gràfica:

<https://picasaweb.google.com/109105103510758994753/ITrobadaDeLAgrupacioEsportivaDeTaiTxiCatalunya?authkey=Gv1sRgCMG9tfny1uylxQE#>